

MENU' INVERNALE- INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Comune di Trecate, Romentino e Sozzago



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Vellutata di verdure* con crostini Pollo al forno Patate al forno Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	Risotto allo zafferano Frittata semplice Finocchi all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	Lasagne* al ragù di bovino ^Formaggio (1/2 porzione) Insalata mista Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di *legumi al forno/in umido Carote* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	Pasta integrale al pomodoro Platessa* impanata Insalata verde Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
2^a	Pizza margherita ½ pz formaggio Broccoli* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	Pasta all'olio ^^Polpette di *pesce Carote* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	Vellutata di verdure* con orzo/riso/farro Bocconcini di tacchino/pollo/maiale impanati Patate al forno Yogurt alla frutta MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata semplice Insalata mista Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	Risotto allo zafferano Legumi in umido/ polpette di legumi Fagiolini* Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
3^a	Pasta integrale al pomodoro ^Frittata alle *verdure Cavolfiore* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	Passato di verdura* e legumi con crostini ^Formaggio Patate al forno Frutta fresca MERENDA: frutta fresca	Polenta Macinato di bovino SOLO INFANZIA: Polpette di bovino al pomodoro Carote* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	Risotto ai formaggi Polpette di *legumi al forno/in umido Finocchi all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	Orzotto alle verdure Platessa* impanata Carote alla julienne Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
4^a	Pasta integrale al ragù di bovino Grana padano (1/2 porzione) Carote alla julienne Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	Vellutata di verdure* con orzo/riso/farro Pollo al forno Patate al forno Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	Pasta al pomodoro Legumi in umido/ polpette di legumi Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	Risotto allo zafferano ^^Frittata alle *verdure Finocchi all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	Pasta al pomodoro e ceci ^^^Polpette di *pesce Carote* all'olio Frutta fresca MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (una volta a settimana verrà somministrato pane integrale). ^A rotazione: Primosale, Mozzarella, Formaggio spalmabile tipo Quark, Provolone Valpadana DOP; ^^A rotazione: zucchine*, carote*, erbetto*, verdure miste*; ^^A rotazione: Filetto di platessa*, Filetto di Merluzzo*.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * Materia prima di base congelata e/o surgelata. Aggiornato in data 25/06/2025 - Validato da: Servizio Dietistico di Area