



MENU' ESTIVO- INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Comune di Trecate, Romentino e Sozzago

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Pizza margherita	Passato di verdure* con orzo/ farro	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto al grana	Pasta integrale al pomodoro e olive
	^Formaggio (1/2 porzione)	Pollo al forno	Platessa* impanata	Polpette di *legumi al forno/in umido	Frittata semplice
	Pomodori in insalata	Patate al forno	Zucchine all'olio	Insalata mista	Carote alla julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
2^a	Risotto allo zafferano e piselli	Pasta all'olio	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Lasagne* alla crema di zucchine
	^formaggio	^Frittata alle *verdure	Bocconcini di tacchino/pollo/maiale impanati	^^Polpette di *pesce	Insalata mista con legumi
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Zucchine all'olio	Insalata verde	
	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
3^a	Passato di verdure* con orzo/riso	Pasta alla crema di zucchine	Pasta integrale al ragù di bovino	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto
	Pollo al forno	^^Polpette di *pesce	^Formaggio (1/2 porzione)	^Frittata alle *verdure	Polpette di *legumi al forno/in umido
	Patate al forno	Carote* all'olio	Insalata mista	Zucchine all'olio	Fagiolini* e patate in insalata
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse 100% frutta	MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca
4^a	Pasta al pomodoro e pesto	Pasta integrale zafferano e piselli	Risotto al pomodoro	Orzo alle verdure	Pasta al pomodoro e ceci
	Frittata semplice	Polpette di legumi/ legumi in umido	^Formaggio	Bocconcini di tacchino/pollo/maiale impanati	Platessa* impanata
	Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Pomodori in insalata	Carote* all'olio	Insalata mista
	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Fette biscottate con marmellata	MERENDA SOLO INFANZIA: frutta fresca	MERENDA SOLO INFANZIA: Mousse di frutta

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (una volta a settimana verrà somministrato pane integrale). ^A rotazione: Primosale, Mozzarella, Formaggio spalmabile tipo Quark, Provolone Valpadana DOP; ^^A rotazione: zucchine*, carote*, erbe*, verdure miste*; ^^^A rotazione: Filetto di platessa*, Filetto di merluzzo*.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 25/06/2025 - Validato da: Servizio Dietistico di Area